

Zwillingsratgeber.de

Checkliste für den Start mit Zwillingen

Erste Outfits für die Zwillinge

- 6 Bodys Größe 56 (Wickelbodys)
- 6 Bodys Größe 62
- 6 Bodys Größe 68
- 4 Strampler mit Füßen Größe 56
- 4 Strampler mit Füßen Größe 62
- 4 Paar Strumpfhosen Größe 56/62
- 4 Pullover Größe 56
- 4 Pullover Größe 62
- 4 Pullover Größe 68
- 4 Baumwollkäppchen
- 4 Baumwolljäckchen Größe 56/62
- 6 Paar Söckchen
- 20 Mullwindeln als Spuckwindeln

Alles für die Pflege der Zwillinge

- Badethermometer
- 4 Badetücher mit Kapuze
- 4 Waschlappen
- Babyöl & Wundcreme
- Windeleimer
- Windeln (Newborn) bzw. Stoffwindeln
- Öl- oder Feuchttücher
- Babybürste (falls schon Haare vorhanden)

Für die Stillmamas

- 4-6 Still BHs
- Stilleinlagen
- [Zwillingsstillkissen](#)
- Milchbildungstee
- Hand- oder elektrische Milchpumpe

Zwillingsratgeber.de

Checkliste für den Start mit Zwillingen

Falls Sie nicht stillen

- 6 Milchflaschen mit Sauger (kleinste Größe beachten)
- 4 Teeflaschen mit Sauger
- Flaschenbürste
- Flaschenwärmer
- Thermobox für unterwegs
- Babymilchpulver
- Vaporisator

Erstausrüstung für Zuhause

- Babybetten (entweder Zwillingbett, Beistellbett & Stubenwagen XXL)
- Spieluhr
- 2-4 Schlafsäcke
- 4-6 Spanbettlaken & Matratzenschoner
- Wickelkommode mit Auflage
- Babybadewanne & Badeeimer

Mit den Zwillingen on Tour

- Zwillingskinderwagen (Zwillingskombi-Wagen von Geburt an nutzbar)
- 2 Autositze
- Wickeltasche (sollte größer als normal sein)
- Reisebett
- Tragetuch bzw. Tragesack